Alpha-Stim® AID Bedienungsanleitung

Kranialer Elektrotherapie Stimulator

ALPHA-STIM®
Das Leben erleben … WIEDER™

INHALTSVERZEICHNIS

Funktionen 3

Ein Hinweis für Heilpraktiker 4

Schaltknöpfe 5

LCD Anzeige 6

Einführung 7

Beschreibung 8

Elektromedizinische Therapien 9

Den Alpha-Stim® vertrauensvoll einsetzen 10

Schnellanleitung 11

Kraniale Elektrotherapeutische Stimulation (CES) zur Behandlung von Angst, Schlaflosigkeit und/oder Depressionen mit den Ohrclip-Elektroden 12

Dies erwartet Sie 14

Vorgeschriebene Informationen: EPI ist ISO-zertifiziert, Elektromagnetische Interferenz, CE Übereinstimmender Bericht für Europa, Warnhinweise für die USA, Indikationen 16

Fortsetzung der vorgeschriebenen Informationen: Gegenanzeichen, Vorsichtsmaßnahmen, ungünstige Effekte 17

Technische Spezifikationen 18

Aufbewahrung und Reinigung 19

Fehlersuche 19

Service 20

Auf 5 Jahre begrenzte Gewährleistung 21

FUNKTIONEN

Den Alpha-Stim® AID gibt es vollständig und gebrauchsfertig mit einem Satz Ohrclip-Elektroden, einer 15-ml-Flasche Alpha Konduktions-Lösung™ (250-ml-Auffüllflaschen erhältlich), 256 Ohrclip-Elektroden-Pads (EEPS), einer bebilderten Bedienungsanleitung, Kordel, Aufbewahrungstasche und 2 AAA Batterien. Das ist alles, was Sie brauchen, um mit der Verwendung Ihres neuen Alpha-Stim® zu beginnen. Ersetzen Sie die Alpha Konduktions-Lösung™ und die EEP Elektroden nur durch zugelassene Alpha-Stim® Markenprodukte.

Die Alpha-Stim® AID Funktionen enthalten:

1. volle digitale Kontrolle über Präzision, Konsistenz und Sicherheit
2. Ohrclip-Elektroden
3. Hintergrundbeleuchtung, wenn ein Schaltknopf gedrückt ist
4. Wiederholte Stromkreis-Prüfung, wenn die Elektroden mit der Haut in Kontakt sind
5. Voreinstellung auf 0.5 Hz
6. 20, 40 oder 60 Minuten-Countdown Zyklen bis zur Selbstabschaltung
7. Große Zeitanzeige
8. 0 – 500 Mikroampere (µA) aktuelle Kontrolle
9. Aktuelle und Behandlungszeit können auf voreingestellte Werte während der ganzen Behandlungssitzung arretiert werden.
10. Option »Ton aus«
11. Zusätzlicher Timer
12. Nach 30 Minuten Autoabschaltung bei Nichtverwendung
13. Kordel zum Tragen des AID um den Nacken
14. Widerstandsfähigkeit gegen elektrostatische Entladungen von bis zu 6.000 Volt
15. Automatische und dauerhafte Selbstabschaltungen, falls sich im Apparat ein Einzelfehler entwickelt, der eine Überschreitung der aktuellen Werte auf 700 µA verursacht
16. Bitte 2 AAA 1,5 Volt Batterien verwenden (enthalten)
17. Batteriestärke-Anzeiger
18. Ohrclip-Elektroden-Pads (EEPS) erfordern Alpha Konduktions-Lösung™ (enthalten)
19. Auf 5 Jahre begrenzte Gewährleistung

EIN HINWEIS FÜR HEILPRAKTIKER

Vielen Dank für die Weiterempfehlung des Alpha-Stim® AID. Diese Bedienungsanleitung ist für die Person geschrieben, die den Alpha-Stim® AID benutzen wird. Jedoch sind Ihre Eingaben unschätzbar für Ihre Patienten. Electromedical Products International, Inc. ist für Hilfe beim Dienst an Patientenbedürfnissen verfügbar. Oft sind neue Forschungsergebnisse verfügbar, die möglicherweise einen direkten Zusammenhang zu einer spezifischen Störung eines Patienten haben. Zögern Sie nicht, und schreiben oder faxen Sie oder rufen Sie EPI an oder schreiben Sie uns eine E-Mail, gleich aus welchen Gründen. Überprüfen Sie ebenfalls regelmäßig die Webseite auf neue Informationen. Wir freuen uns auf Ihre Eingaben in Form von Meinungsbriefen oder E-Mail und auf die Teilnahme an den Foren auf unserer Webseite.

Electromedical Products International, Inc.
2201 Garrett Morris Parkway
Mineral Wells, TX 76067-9034 USA
Gebührenfrei in den USA und Kanada 1.800.SCHMERZNUMMER
Außerhalb der USA +940.328.0788
Fax 940.328.0888
E-Mail info@epii.com
Web www.alpha-stim.com

KONTROLL-SCHALTKNÖPFE

1. **An - Aus**
2. **Timer**. Wellenformzyklus startet, wenn die Elektroden die Haut berühren. Countdown-Timer: Auswahl 20, 40 oder 60 Minuten.
3. **Verriegeln**. Drücken Sie 2 Mal binnen 5 Sekunden, um Einstellungen während der Behandlung nach Wunsch zu verriegeln oder zu entriegeln.
4. oder **Stromstärke**. Erhöht oder vermindert die Stromstärke. Erhöht auf 50 Mikroampere (µA) pro Sekunde, wenn er unten gehalten wird. Verringert auf 100 µA pro Sekunde. Wenn der Apparat eingeschaltet ist, beträgt die Standard-Stromstärke 100 µA.

LCD ANZEIGE

1. **Lichtsensor** beleuchtet den LCD Bildschirm für 10 Sekunden in einem dunklen Zimmer, wenn ein Schaltknopf gedrückt wurde.

2. **Testkreislauf** Symbol und eine Audio-Warnung zeigen an, dass der Apparat nicht arbeitet. Der Timer stoppt, und der Apparat schaltet sich nach 30 Minuten ab, wenn nichts anderes gemacht wird. Der Stromkreis muss über 0 µA eingestellt sein, und die benetzten Elektroden müssen mit der Haut in Kontakt sein, damit der Alpha-Stim® AID funktioniert. Ein hörbares Signal und die Wiederaktivierung des Timers erscheinen, sobald der integrierte Prüfkreislauf feststellt, dass alles richtig funktioniert.

3. **Batterie Ladungsanzeige**. Ersetzen Sie die Batterien, wenn nur 1 Balken verbleibt. Zu dieser Zeit soll das Gerät eine hörbare Batterie-Schwach-Warnung ausgeben und die Warnung alle 10 Minuten wiederholen (außer bei aktivierter Ton-aus-Funktion).

4. **Timer**. Wählen Sie den 20, 40 oder 60-Minugen-Countdown zur Selbstabschaltung.

5. **Zeit**einstellungs-Anzeige. Zeigt die verbleibende Zeit an.

6. 0 – 500 Mikroampere (µA) des Apparates.

7. **Ton-Aus**-Funktion. Drücken Sie zum Ein- oder Ausschalten die Schlüssel-Sequenz: **Verriegeln-Timer-Verriegeln**

8. **Verriegeln**. Ist bei beleuchteter Anzeige an.

9. ∑ **Zusätzlicher Timer**. Nimmt die Gesamtstunden und Minuten der verbrauchten Betriebszeit des Alpha-Stim® AID auf.

EINFÜHRUNG

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Wahl des Alpha-Stim® AID Kranial-Elektrotherapie-Stimulation (CES) Apparates. Sie haben einen medizinischen Qualitätsapparat erworben. Damit haben Sie schon den ersten Schritt in ein angenehmeres und lohnenswerteres Leben unternommen.

Electromedical Products International, Inc. (EPI) ist führender Entwickler feinster, hochmoderner medizinischer Technik, die zur Verbesserung unserer Lebensqualität verfügbar ist. EPI und seine Vertriebspartner haben sich dem Ziel gewidmet, den Anwendern unserer Produkte zu helfen. Unsere technischen Experten stehen Ihnen zur Verfügung, um sicherzustellen, dass Sie aus der Behandlung die bestmöglichen Ergebnisse beziehen. Telefonberatungen in englischer Sprache können mit Ihnen oder Ihrem Arzt Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 h mitteleuropäischer Zeit (Texas, USA) vereinbart werden. Sie können auch per Brief, Fax oder E-Mail mit uns kommunizieren. Das Unternehmen steht mit einer auf 5 Jahre begrenzten Gewährleistung hinter all unseren medizinischen Apparaten.

Der Alpha-Stim® AID ist ein medizinischer Präzisionsapparat, der für die Behandlung von Angst, Schlaflosigkeit und Depression eingesetzt wird. Alpha-Stim® AID bietet eine sichere, effektive und bewährte Alternative zu Medikamenten, speziell bei Störungen, die langfristige Behandlungen erfordern. Potenzielle Nebenwirkungen von Medikamenten werden vermieden. Nach der Behandlung müssen normalerweise keine körperlichen Einschränkungen hingenommen werden, so dass Sie normale Aktivitäten fortsetzen können. Die Behandlung kann jederzeit einfach und leicht selbst appliziert werden. Menschen, die den Alpha-Stim® AID verwenden, berichten von einem erfreulichen, entspannten Gefühl des Wohlbefindens, begleitet von einem lebendigen Geist.

Der Apparat wird mit Ohrclip-Elektroden bei Angst, Schlaflosigkeit und Depression angewendet. Während einer Behandlung erfahren Sie möglicherweise ein leicht kribbelndes Gefühl an den Seiten der Elektroden. Falls der Apparat zu hoch eingestellt ist, könnten Sie Schwindelgefühle und Übelkeit verspüren, die durch Herunterregeln des Apparates gelindert werden können.

Der Alpha-Stim® AId ist oft das einzig erforderliche Mittel zur Befreiung von Angst, Schlaflosigkeit und Depression. Dennoch kann er auch zusätzlich zu anderen Therapieformen angewendet werden. Der Alpha-Stim® AID beeinträchtigt die meisten anderen Behandlungen nicht, höchstens, dass er das Erfordernis einiger Medikationen um etwa ein Drittel bis zur Hälfte rapide reduziert. Nur ein lizensierter Arzt ist dazu qualifiziert, Medikamentendosierungen einzustellen. Darum informieren Sie Ihren Arzt fortlaufend über Ihre Fortschritte.

Sobald Sie grundlegenden Produktfunktionen und –abläufe verstanden haben, werden Sie feststellen, wie einfach der Alpha-Stim® AID anzuwenden ist. Bitte lesen Sie diese ganze Bedienungsanleitung vor Gebrauch sorgfältig durch. Stellen Sie sicher, dass Sie die hier erteilten allgemeinen Anweisungen und alle spezifischen Hinweise Ihres Heilpraktikers befolgen.

BESCHREIBUNG

Die Ergebnisse in der Elektromedizin basieren auf dem Design der Wellenform, der Anzahl von Apparaten, der Platzierung der Elektroden und der Menge der aufgewandten Zeit. Der Alpha-Stim® AID ist ein Mikrocomputer, der die neuesten Fortschritte der Festkörper-Elektronik vereint. Alle Komponenten entsprechen der höchsten verfügbaren Qualität und ermöglichen dem so Anwender eine zuverlässige und problemlose Leistung.

Das Design gewährleistet elektrische Sicherheit durch die Verwendung leicht erhältlicher 1,5 Volt AAA Batterien.

Der Alpha-Stim® AID wurde durch eigene Forschung der Electromedical Products International, Inc. entwickelt. Er ist Präzisionstechnik, die ein modifiziertes Muster, eine bipolare Wellenform von 0,5 H7 (Impulse pro Sekunde) von 50 bis 500 Mikroampere (1 µA ist ein Millionstel von einem Ampere) in einem 50 % Arbeitszyklus generiert.

Der Alpha-Stim® AID ist klein, kompakt und leicht. Er wurde für Beweglichkeit designt. Er kann im Büro eines Heilpraktikers, einer Klinik oder einem Krankenhaus, für transportable und schnelle Wiedergabebedürfnisse wie Notbehandlung oder militärische Anwendungen sowie zur Selbstbehandlung zu Hause auf einer vorgesehenen Grundlage oder nach Bedarf eingesetzt werden.

Die Kontrollen sind gänzlich digital für Präzision, Konsistenz und Zuverlässigkeit, gleichzeitig einfach und leicht zu bedienen. Ein anpassungsfähiger Timer und eine Verriegelungsoption, die die Behandlungszeit und Apparate-Einstellungen fest einstellt, sichern die vorgeschriebene Behandlungs-Wellenform und Dosierung, selbst, wenn Sie abgelenkt sind oder einschlafen. Die Stärke des Apparates kann einfach zur Reduzierung der Behandlungszeit erhöht oder verringert werden, sofern es zur Sicherung des Komforts notwendig ist.

Eine wichtige Funktion des Alpha-Stim® AId ist ein elektronischer Kreislauf. Dieser arbeitet zur Aufrechterhaltung eines in etwa konstanten Apparateflusses zu den Elektroden und minimiert die Effekte elektroden-resistenter Variationen. Der Alpha-Stim® AID leistet ständige Selbstdiagnosen, um sicherzustellen, dass alle Aspekte des Kreislaufs immer richtig funktionieren und die Elektroden in adäquatem Hautkontakt stehen. Ergonomische und benutzerfreundliche Funktionen (wie Verriegelung, Selbstabschaltungs- Timer und Alarm, wenn eine Elektrode ausfällt) machen die Benutzung des Alpha-Stim® AID zuverlässig, leicht, schnell und amüsant.

Der Alpha-Stim® AID wurde vom Neurobiologen Dr. Daniel L. Kirsch und dem Ingenieur Raymond Chan entwickelt. Dr. Kirsch war seit 1972 ein führender Wegbereiter

auf dem Gebiet der Elektromedizin. Er wurde 1990 von der American Academy of Pain Management staatlich zertifiziert. Im Jahr 2008 erhielt er die Auszeichnung des AAPM ›Richard S. Weiner Schmerzausbilder des Jahres‹. Er wurde 1997 Mitglied des American Institute of Stress. Ebenso ist er Mitglied von Inter-Pain, der Organisation für Schmerzärzte in Deutschland und der Schweiz. Er ist Editor der elektromedizinischen Abteilung der Zeitschrift Practical Pain Management und beratender Editor des Journal of Neurotherapy. Dr. Kirsch arbeitete als Klinischer Direktor des Center for Pain and Stress-Related Disorders am Columbia-Presbyterian Medical Center in New York City und der Sports Medicine Groupe in Santa Monica, Kalifornien. Er ist Buch- und Artikelautor und referiert regelmäßig vor Ärzten und Psychologen weltweit über Schmerz- und Stress-Management. Außerdem ist er ein Expertenberater in Forschung und Praxis von medizinischen Zentren für Veteranen-Angelegenheiten und der Armee der Vereinigten Staaten.

ELEKTROMEDIZINISCHE THERAPEUTIK

Die Anwendung elektromedizinischer Apparate ist kein neues Konzept. Die Alten erkannten den therapeutischen Wert natürlich auftretender elektrischer Phänomene, lange bevor William Gilbert Elektrizität im Jahr 1600 definierte. Sowohl Aristoteles als auch Plato verwiesen auf den Schwarzen Torpedo (elektrischer Rochenfisch), beschrieben im Jahr 46 AD vom Arzt Scribonius Largus als Hilfe bei einer Vielzahl medizinischer Beschwerden von Kopfschmerzen bis Gicht (von Kopf bis Fuß). In den Jahren um 1800 berichteten Zahnärzte von Schmerzlinderung durch die Verwendung früher und etwas unreifer elektromedizinischer Vorrichtungen.

Mit den späten 1800er Jahren waren elektrische Vorrichtungen in weitverbreitetem Gebrauch zur Schmerzbehandlung und zum Kurieren einer Vielzahl medizinischer Störungen. Die überhand nehmenden Forderungen früher elektrischer Techniken, unterstützt vom politischen Einfluss der pharmazeutischen Lobbys, brachten diese Therapieform bei den medizinischen Berufen im frühen Teil des 20. Jahrhunderts in Misskredit. Als Ergebnis hörten die medizinischen Schulen auf, Elektrotherapeutiken zu unterrichten. Biophysik wurde faktisch aus der medizinischen Praxis eliminiert und ließ die Chemie als Meisterwissenschaft und damit die Last der Verantwortung zum Heilen aller Erkrankungen zurück. Jetzt, im 21. Jahrhundert, steht fest, dass die Chemie als das einzige therapeutische Modell der Medizin ihre Versprechen nicht eingehalten hat. Dies führt zu modernen Medizinen für die Wiederentdeckung des Potenzials der Biophysik.

Über Experimente mit gering-intensiver elektrischer Stimulation des Gehirns berichteten zuerst Dr. Leduc und Rouxeau im Jahr 1902 aus Frankreich. Ursprünglich wurde diese Methode Elektroschlaf genannt. Denn man dachte, es könne Schlaf induzieren. Anwendende Forschung dessen, was jetzt der Kranialen Elektrotherapeutischen Stimulation (CES) zur Behandlung von Angst, Schlaflosigkeit und Depression zugeordnet wird, begann in Russland während der 1950er Jahre und kam in den 1960er Jahren erstmals in die USA.

Alles Leben ist von elektrochemischer Natur. Zwischen dem Universum und dem Körper gibt es extensiv elektrisch arbeitende Bereiche. Das Nervensystem ist beispielsweise seit langem für die Arbeit zwischen sowohl elektrochemischen als auch puren elektrischen Signalen bekannt. Tatsächlich werden alle Moleküle von elektrischen Verbindungen auf atomarer Ebene zusammen gehalten. Grundlegende wissenschaftliche Forschung zur Natur bioelektrischer Kontrollsysteme in Menschen und Tieren ließen medizinische Wissenschaftler wie Dr. Robert O. Becker aus den USA[1] und Dr. Björn Nordenström aus Schweden[2] (der Vorsitzender der Nobel Assembly war), völlig neue Theorien der Physiologie anregen, basierend auf unserem neuesten Verständnis der Biophysik.

Die Alpha-Stim® Technik vereint diese Theorien und ist nachgewiesen wirksamer als die meisten Behandlungen für die behandelten Beschwerden. Sie ist eine funktionsfähige Alternative zur traditionellen Therapie sowie eine Alternative oder ergänzende Behandlung mit pharmakologischer Verwaltung und weiteren Interventionen. Das ursprüngliche Modell Alpha-Stim® 2000 wog 40 Pfund und kostete bei seiner Ersteinführung im Jahr 1981 $ 5.850. Der Alpha-Stim® AID nutzt die heutzutage am meisten fortgeschrittene verfügbare Technik. Es ist jetzt in den meisten Fällen möglich, Angst, Schlaflosigkeit und Depression mit weit weniger Apparaten zu lindern, als es mit früher verwendeten Techniken möglich war, und langfristige, anhaltende Erleichterung mit einer kurzen Behandlung von nur täglichen 20 Minuten zu erreichen. Bei richtiger Anwendung vertrauen wir darauf, dass Ihr neuer Alpha-Stim® AID Ihre Lebensqualität verbessern wird.

1 Becker, Robert O. *The Body Electric*. New York: William Morrow and Co. 1985.
2 Nordenström, Bjorn E.W. *Biologically Closed Electric Circuits*. Stockholm: Nordic Medical Publications, 1983

VERTRAUENSVOLLER EINSATZ DES ALPHA-STIM® AID

Weil der Alpha-Stim® AID ein solch niedriges Stromstärke-Level verwendet, fühlen viele Menschen überhaupt nichts, selbst auf dem maximalen Stromstärke-Level. Seien Sie unbesorgt, wenn Sie den Strom nicht spüren können. Das ist vollkommen normal. Ihre Wahrnehmung der Stromstärke beeinflusst die Ergebnisse nicht. Der Alpha-Stim® AID funktioniert, es sei denn, das ⊘ **Stromkreis prüfen** Symbol erscheint, oder der Schwache-Batterie-Anzeiger ist bis zum letzten Balken abgesunken. Manche Leute erreichen nur maximale Erleichterung, wenn sie den Alpha-Stim® AID täglich über Stunden anwenden. Das ist selten nötig und auch nicht gefährlich. Also verwenden Sie den Alpha-Stim® AID vertrauensvoll in dem Wissen, dass Sie ein sicheres und effektives Werkzeug besitzen, das Ihnen dabei hilft, *das Leben zu erleben … WIEDER™.*

Schnellanleitung

Lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig. Sobald Sie den Alpha-Stim® AID in Gebrauch haben, drücken Sie einfach den **Power** Schaltknopf, befeuchten die Elektroden an den **Ohrclips**, platzieren sie an beiden Ohrläppchen und passen die Stromstärke auf ein angenehmes Niveau an. *Das ist alles, was dazu gehört!* Justieren Sie die Stromstärke, falls nötig, jederzeit während der Behandlung höher oder niedriger nach.

KRANIALE ELEKTROTHERAPEUTISCHE STIMULATION (CES) ZUR BEHANDLUNG VON ANGST, SCHLAFLOSIGKEIT UND/ODER DEPRESSIONEN MIT DEN OHRCLIP-ELEKTRODEN

1. Säubern Sie die Ohrläppchen mit milder Seife und Wasser, Alkohol-Pads oder antibakteriellen Tüchern, und lassen Sie die Haut trocknen. Bereiche, in denen sich Hautöle oder Schmutz gesammelt haben oder wo Kosmetika oder Haarspray verwendet wurden, müssen sorgfältig gereinigt werden, um ein adäquates Leitvermögen zu gewährleisten. Überwachen Sie die Hautbeschaffenheit vor, während und nach der Behandlung. Empfindliche Haut kann Hautirritationen entwickeln. Falls im Laufe der Behandlung ein Brennen der Haut bemerkt wird, unterbrechen Sie die Anwendung und verwenden Sie eine geeignete Hautcreme. Veränderte **Ohrclip**-Platzierungen um die Ohrläppchen minimieren möglicherweise die Irritation.

2. Stecken Sie das duale Konnektor-Ende der **Ohrclip**-Drähte in die Anschlussbuchse links am Alpha-Stim® AID. **Bild 1.**

3. Entfernen und entsorgen Sie ggf. alte **Ohrclip Elektroden-Pads (EEPS).** Entfernen Sie alte Kleberrückstände, säubern und trocknen Sie die Ohrclips und bringen Sie 4 neue **EEPS** an. Beachten Sie: die **EEP** Tasche öffnet sich beim Etikett am unteren Ende.

4. Tränken Sie an den Ohrclip-Elektroden befindliche 4 neue **Ohrclip Elektroden-Pads (EEPS)** sorgfältig mit mehreren Tropfen der **Alpha Konduktions-Lösung™ (ACS).**

5. Drücken Sie **Einschalten**.

6. **Schalten** Sie auf Wunsch den Ton mit der Schlüsselsequenz **stumm**: **Verriegeln-Timer-Verriegeln**. Um die Tonsignale wieder einzuschalten, drücken Sie wieder die gleiche Schlüsselsequenz.

7. **Timer** einstellen. 20 Minuten ist normalerweise ausreichend Zeit, wenn der Apparat auf mindestens 250 µA eingestellt ist. 40 Minuten bis 1 Stunde sind empfohlen, falls der Apparat auf oder unter 200 µA eingestellt ist.

8. Drücken Sie die **Ohrclips** und bringen Sie einen an jedem Ohrläppchen an. **Bild 2.**

9. Der **Apparat** ist im eingeschalteten Zustand des Alpha-Stim® AID auf 1 (100 µA) voreingestellt. Erhöhen Sie den **Apparat** langsam (5 ist die höchste Einstellung), bis ein leichter Schwindel zu verspüren ist (ein kribbelndes Gefühl, ähnlich dem Empfinden einer Bewegung auf einem Boot). Dann verringern Sie sofort, bis der Schwindel aufhört. Verringern Sie ebenfalls sofort, wenn Ihnen das normale, pochende Gefühl an den Ohrläppchen unangenehm ist. Für Menschen mit einer Schwindel-Erfahrungsgeschichte wie der Reisekrankheit behandeln Sie mit einer subsensorischen Apparateeinstellung von 1 (100 µA) für eine Stunde oder länger, um zurückbleibendem Schwindel nach der Behandlung vorzubeugen. Das tolerierbare Apparate-Niveau wird vom subjektiven Empfinden eines Schwindels bestimmt, der sofort nach Verringerung des Apparates abklingen sollte. Der Apparat sollte immer auf die schwindelauslösende Stufe reduziert werden.

10. Drücken Sie zweimal **Verriegeln**, um nach Wunsch Einstellungen zu arretieren. Drücken Sie wieder zweimal **Verriegeln**, um Einstellungen zu entsperren und im Bedarfsfall zu verändern.

11. Entspannen Sie während der Behandlung, falls möglich. Am besten ist es, stillzusitzen oder sich hinzulegen. Doch es ist auch möglich zu Lesen, an einem Schreibtisch zu arbeiten oder während der Behandlung fernzusehen. Versuchen Sie während der Behandlung nicht zu fahren oder gefährliche Werkzeuge oder Maschinen zu bedienen.

12. Am Ende des eingestellten Zyklus schaltet sich die **Power** automatisch ab.

13. **Führen Sie eine CES Sitzung immer vollständig aus**. Wenn die Sitzungszeit endet und noch immer ein »starkes« Gefühl erfahren wird, setzen Sie die Behandlung für mindestens 2 Minuten fort, nachdem die Schwere sich hebt und sich ein leichtes Gefühl entwickelt.

14. Das nicht zu machen, kann zu Desorientierung führen, die möglicherweise über Stunden oder Tage anhält. Manche Menschen profitieren am meisten von einer Behandlung über mehrere Stunden in einer bestimmten Behandlungssitzung.

15. Entfernen und entsorgen Sie die **EEPS**. Säubern und trocknen Sie die **Ohrclips** und ersetzen Sie sie auf Wunsch durch 4 **EEPS** für die nächste Behandlungssitzung. Die **EEPS** Tasche öffnet sich beim Etikett am unteren Ende.

16. Halten Sie den Alpha-Stim® AID von Kindern fern.

17. Der CES kann so oft wie nötig verwendet werden. Für die meisten Menschen ist es jedoch am besten, zwischen einmal täglich und zweimal pro Woche zu behandeln. Akute Beschwerden wie Panikattacken können mehrmals täglich auf einer Nach-Bedarf-Grundlage behandelt werden. Die Ergebnisse verbessern sich üblicherweise und halten mit weiteren Behandlungen länger an.

DIES ERWARTET SIE

Der Alpha-Stim® AID ist signifikant effektiv bei 9 von 10 Anwendern, wenn er korrekt eingesetzt wird. Dennoch funktioniert er nicht bei jedem. Falls der Alpha-Stim® AID bei Ihnen nicht gut funktioniert, kontaktieren Sie für technische Unterstützung Ihren Heilpraktiker, Ihren lokalen zugelassenen Alpha-Stim® Händler oder EPI.

Angstverringerung wird normalerweise während einer einzelnen Behandlung erfahren, kann aber Stunden nach der Behandlung verspürt werden.

Schlaflosigkeit wird vom Entspannungseffekt kontrolliert. Die meisten Menschen nutzen es zur Bettzeit und wenn sie während der Nacht aufwachen. Dennoch stellen manche Menschen fest, dass sie ihre 20 – 60 Minuten Alpha-Stim® CES Behandlung mindestens 3 Stunden vor dem Schlafengehen durchführen müssen, weil die verringerte Wachheit nach einer CES Behandlung den Schlaf beeinträchtigen kann. Er kann ebenfalls am Morgen verwendet werden, um einen besseren Nachtschlaf zu fördern.

Depression braucht typischerweise 3 Wochen oder länger einer täglichen Behandlung, um eine signifikante Verbesserung zu erfahren, kann aber auch deutlich länger dauern.

Sobald die Beschwerden unter Kontrolle sind, genügen normalerweise 3 – 3 Anwendungen des Alpha-Stim® pro Woche, um gute Ergebnisse zu erhalten.

Der Alpha-Stim® kann als eine Zugabe zur Medikation, zur Psychotherapie oder anderen Behandlungen verwendet werden. Manche Medikationen können möglicherweise unter ärztlicher Aufsicht reduziert werden, weil CES die Effekte verschriebener Medikamente erweitert. Die Medikation sollte während des CES Einsatzes überwacht werden.

Bei folgenden Behandlungen sind normalerweise keine körperlichen Einschränkungen nötig, so dass die meisten Anwender sofort normale Aktivitäten fortsetzen können. Manche Nutzer erfahren möglicherweise ein euphorisches Gefühl oder Entspannung, was vorübergehend ihre mentalen und / oder körperlichen Fähigkeiten zur Ausführung potenziell riskanter Aufgaben für bis zu mehrere Stunden nach der Behandlung beeinträchtigen kann, wie die Bedienung eines Fahrzeugs oder gefährlicher Maschinen.

Momentan gibt es über 150 Forschungsstudien zur Anwendung der Kranialen Elektrotherapie-Stimulation an Menschen und mehr als 30 Tierstudien. Es wurde von keinen signifikanten, dauerhaften Nebenwirkungen berichtet. Vereinzelt können Kopfschmerzen, Unwohlsein oder Hautirritation unter den Elektroden oder Lichtempfindlichkeit auftreten. Falls ein Schweregefühl auftritt, setzen Sie die Behandlung bis mindestens 2 Minuten fort, nachdem es einem leichten Gefühl Platz macht. Manche Menschen sehen durch die Stimulation des optischen Nervs während der Behandlung blinkende Lichter. Manchmal wird ein metallischer Geschmack an Zahnfüllungen erlebt, der für eine Weile nach der Behandlung fortdauern kann. Dies alles sind leichte, selbstbegrenzende Reaktionen.

VORGESCHRIEBENE INFORMATIONEN

EPI ist ISO-zertifiziert

Electromedical Products International, Inc. ist ein nach den International Standards Organization (ISO) zertifiziertes Unternehmen. ISO ist eine internationale Organisation, die mit 140 Ländern und den Vereinten Nationen zusammenarbeitet, um Standards für alle technologischen Anwendungen in der globalen Industrie einzuhalten. Anforderungen an die Branche medizinischer Geräte betreffen die Kontrollgestaltung, das Risikomanagement, Umweltkontrollen, spezielle Prozesse (z.B. Softwarevalidierung), Nachweisbarkeit, Aufnahmespeicherung und Regulationshandlungen wie Überwachung.

Elektromagnetische Interferenz

Diese Ausrüstung wurde von außenstehenden Agenturen unabhängig getestet und als übereinstimmend mit den Vorgaben des Comité International Spécial des Perturbations Radioélectriques (CISPR) eingeschätzt. Diese Vorgaben sind gestaltet, um begründeten Schutz gegen gefährliche Beeinträchtigungen in einer häuslichen oder klinischen Umgebung zu bieten. Dennoch ist es schon möglich, dass in einem einzelnen Umfeld Beeinträchtigungen auftreten. Im Fall auftretender Störungen erhöhen Sie den Abstand zwischen diesem Apparat und der Ausrüstung, die davon beeinträchtigt wird. Holen Sie den Rat von Electromedical Products International, Inc. ein, falls das Problem weiterhin besteht.

CE Übereinstimmender Bericht für Europa

Der Alpha-Stim® AID ist ein medizinischer Apparat Klasse IIa, Typ BF. Er wurde unabhängig von außenstehenden Agenturen getestet, um Gewissheit bei der Übereinstimmung mit gültigen Standards zur Sicherheit medizinischer Ausrüstung und zur elektromagnetischen Einhaltung zu bieten.

Warnhinweise für die USA

Das Bundesgesetz (nur USA) begrenzt den Verkauf dieses Apparates auf den Verkauf durch oder im Auftrag von lizensierten Heilpraktikern. Außerhalb der USA ist er weltweit ohne Einschränkungen erhältlich. Jedoch wird eine Beratung durch einen qualifizierten Heilpraktiker empfohlen.

Indikationen

Alpha-Stim® AID ist eine effektive Behandlung zum Umgang mit Angst, Schlaflosigkeit und Depression oder zur kurzzeitigen Linderung der mit diesen Indikationen

einher gehenden Symptome. In vielen Fällen ist dies die einzige erforderliche therapeutische Methode. Wie bei jeder therapeutischen Intervention reagieren nicht alle Menschen auf den Alpha-Stim® AID. Der Grad der Effizienz variiert ne nach Natur des behandelten Problems, der allgemeinen Gesundheit einer Person und der Behandlungsmethoden. Ein Versuchszeitraum von einem Monat kann nötig sein, um einen signifikanten Rückgang der Symptome zu beobachten.

Gegenanzeigen

Der Alpha-Stim® AID kann den Betrieb eingesetzter, ventrikelgesteuerter Herzschrittmacher und implantierter Defibrillatoren beeinflussen.

Vorsichtsmaßnahmen

Nur zur äußeren Anwendung. Erlauben Sie Kindern nicht, diesen Apparat ohne Aufsicht von Erwachsenen zu verwenden. Bedienen Sie während der Behandlung und in manchen Fällen für mehrere Stunden nach der Behandlung keine potenziell gefährlichen Maschinen oder Fahrzeuge, falls die Anwender tiefe Entspannung erleben. Die Sicherheit der Stimulation während der Schwangerschaft ist nicht erwiesen. Es gibt Berichte über durch CES verringerten Blutdruck bei Bluthochdruck-Patienten. Der Blutdruck bei Menschen mit Blutdruckmedikamenten sollte überwacht und die Medikamentendosis vom verschreibenden Arzt falls nötig gesenkt werden.

Ungünstige Effekte

Ungünstige Effekte verlaufen üblicherweise mild und selbstbegrenzend. Daten zu ungünstigen Effekten im Zusammenhang mit der Anwendung von CES liegen von etwa 8.792 Patienten vor, die an 144 kontrollierten Studien teilnahmen, aus offenen klinischen Tests, nicht kontrollierten Bedingungen und aus ärztlichen Umfragen. Dies sind Schwindel (6 Fälle, 0,07 %), Hautirritation / Elektrodenbrennen (6 Fälle, 0,07 %) und Kopfschmerzen (9 Fälle, 0,10 %). Dauerhafte CES Behandlung mit Apparaten über der notwendigen Einstellung kann Schwindel oder Übelkeit auslösen, die über Stunden oder Tage anhalten können. Eine Behandlung unmittelbar vor dem Schlafengehen kann Schlafschwierigkeiten bis hin zu erhöhter Wachheit auslösen. Paradoxe Reaktionen wie hypererregte Zustände, verstärkte Angst und Schlafstörungen können sehr selten auftreten.

Falls der Alpha-Stim® AID Ihre Angst, Schlaflosigkeit oder Depression nicht innerhalb eines Monats ansatzweise unter Kontrolle bekommt, konsultieren Sie Ihren Heilpraktiker, autorisierten Alpha-Stim® Händler oder EPI.

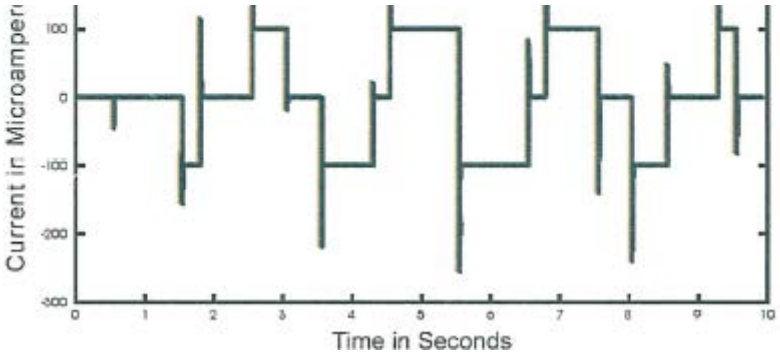
TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Elektrik

Batterien	2 AAA 1,5 Volt (enthalten). Ersatz durch Einweg-Batterien. Verwenden Sie keine aufladbaren Akkus. Entsorgung Sie Batterien sicher in Übereinstimmung mit lokalen behördlichen Bestimmungen.
Timer	20, 40 oder 60 Minuten Countdown-Timer.
Apparat	0 bis 500 Mikroampere (µA) in 50 µA Schritten einstellbar.
Frequenz	0,5 Hz (Impulse pro Sekunde) kombiniert mit einem konstanten 0,4 Hz Wert. Die durchschnittliche Impuls-Wiederholungsrate beträgt 0,8 Hz.
Impulsweite	Variiert zwischen 0,25, 0,5, 0,75 und 1 Sekunde.
Impulsladung	Bei 500 µA variiert die Impulsladung zwischen 125, 250, 375 und 500 Mikrocoulomb (µC). Alle 10 Sekunden beträgt die Gesamtladung 1,25 Millicoulomb (mC) in jeder Richtung.
Wellenform	Der Impedanzbereich, in dem sich die Wellenform-Parameter bewegen sollten, beträgt 100 Ω bis 10 KΩ. Die Wellenform ist aus bipolaren rechteckigen Wellen in einem 50 % Arbeitszyklus zusammengesetzt, der sich in 10 Sekunden Intervallen wiederholt. Die Wellenform ist symmetrisch, um eine 0 Nettostromstärke in beiden Richtungen zu erreichen (siehe grafische Darstellung).

Mechanik

Höhe	9,8 cm
Breite	6,3 cm
Tiefe	2,0 cm
Gewicht	101 g mit Batterien



AUFBEWAHRUNG UND REINIGUNG

Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie den Alpha-Stim® AID für länger als einem Monat ungenutzt aufbewahren. Verwenden Sie die Tasche zu Aufbewahrung und Transport des Alpha-Stim® AID. Lagern Sie den Alpha-Stim® AID und sein Zubehör bei Temperaturbereichen zwischen 0° und 36 °C, einer relativen Luftfeuchtigkeit unter 90 % und einem Luftdruck zwischen 912 und 1115 hPa. Reinigen Sie den Alpha-Stim® AID, wenn er schmutzig ist, durch sanftes Abwischen der Oberfläche mit einem feuchten Lappen. Verwenden Sie bei Bedarf milde Seife und Wasser. Die Verwendung anderer Reinigungslösungen kann die Tasche beschädigen. Sprühen Sie niemals Reiniger direkt auf den Apparat. 70 % Isopropyl Alkohol kann zur Desinfizierung der Ohrclip-Elektroden zwischen den Behandlungen verwendet werden.

FEHLERSUCHE

Problem	Mögliche Lösungen
Es gibt kein Stromstärke-Empfinden. *Hinweis: Das ist für manche Menschen normal.*	Versuchen Sie, die Stromstärke zu erhöhen, oder benetzen Sie die EEP Elektroden mit mehr Alpha Konduktions-Lösung™ (ACS™).
Es gibt keine Ergebnisse.	1. Behandeln Sie öfter oder länger bei niedrigerer Stromstärke. 2. Manche Menschen benötigen bis zu 3 Wochen oder länger an Behandlungen, bevor ein sichtbarer Effekt eintritt. 3. Konsultieren Sie Ihren Heilpraktiker, einen autorisierten Alpha-Stim® Händler oder EPI für Ratschläge.
Die Elektroden haften nicht gut.	Stellen Sie sicher, dass die Ohrclips sauber und feucht sind, bevor Sie die EEPS anbringen.
Das Symbol erscheint.	1. Stellen Sie sicher, dass die Ohrclips in gutem Hautkontakt sind. 2. Stellen Sie sicher, dass die Anschlussbuchse gut sitzt. 3. Versuchen Sie, die EEPS mit mehr ACS™ zu benetzen. 4. Wechseln Sie die Batterien, falls sie schwach sind.

SERVICE

Der Alpha-Stim® AID darf nicht vom Nutzer repariert werden.

Um Service zu erhalten, kontaktieren Sie zur Beratung zuerst Ihren autorisierten Alpha-Stim® Händler oder Electromedical Products International, Inc. Falls nötig, senden Sie den ganzen Apparat mit allem Zubehör in der Originalverpackung, falls vorhanden, an:

Elektromedical Products International, Inc.
2201 Garrett Morris Parkway
Mineral Wells, TX 76067-9034 USA

Schicken Sie ihn versichert, frachtfrei und einschließlich Ihrer Rechnungskopie und beschreiben Sie das Problem. Vergessen Sie bitte nicht die Angabe Ihrer Rücksendeadresse einschließlich Land und Telefonnummer, falls vorhanden, Fax und E-Mail.

AUF 5 JAHRE BEGRENZTE GEWÄHRLEISTUNG

Der Alpha-Stim® AID (»Produkt«) wirkt nach Meinung von Electromedical Products International, Inc. (»EPI«) generell effektiv bei der Linderung von Angst, Schlaflosigkeit und/oder Depression. Dennoch ist Gesundheitsfürsorge keine exakte Wissenschaft, und die individuellen Ergebnisse variieren. Dementsprechend übernimmt EPI keine Gewährleistung bezüglich der Effektivität seiner Produkte in bestimmten Einzelfällen.

Electromedical Products International, Inc. garantiert dem ursprünglichen Käufer (und niemandem sonst) Fehlerfreiheit jedes neuen Alpha-Stim® AID auf Verarbeitung und Material bei normaler Verwendung für einen Zeitraum von 5 Jahren ab dem Erst-Kaufdatum, Zubehör ausgeschlossen. Die Garantiekarte muss ausgefüllt und zurückgesendet werden, damit die Gewährleistung rechtswirksam ist.

Zubehör wie Batterien und Elektroden sind von der Gewährleistung ausgeschlossen. Sie werden »wie enthalten« verkauft, weil sie vor oder während des Gebrauchs leicht beschädigt sein können.

Während der Gewährleistungsdauer besteht die ausschließliche Verpflichtung von EPI als Option von EPI darin, den Alpha-Stim® AID gebührenfrei zu ersetzen oder zu reparieren. Um diese Gewährleistung wiederzuerlangen, muss der Käufer zuerst EPI telefonisch, per Brief, Fax oder E-Mail kontaktieren, um eine Reklamationsnummer (RMA) zu erhalten. Der Käufer muss als Nachweis, dass das Produkt noch von der Gewährleistung eingeschlossen ist, eine Kopie der Originalrechnung besitzen. Die genehmigte Rücksendung kann dann sicher verpackt, frachtfrei und versichert erfolgen. EPI ist für Schäden durch ungeeignete Verpackung oder Versand nicht verantwortlich. Falls EPI feststellt, dass ein Defekt von dieser Gewährleistung abgedeckt wird, wird das reparierte oder ersetzte Produkt frachtfrei und versichert in angemessener Weise zurückgeschickt. Wenn EPI nach seiner Ansicht feststellt, dass das Produkt keine defekten Verarbeitungselemente und Materialien enthält, gibt EPI das Produkt zurück und berechnet für die Rücksendung Fracht- und Versicherungsgebühren.

Diese Gewährleistung gilt sofort als annuliert, wenn am Produkt missbräuchliche Verwendung, Unfallschäden, Versandschäden, Fahrlässigkeit, höhere Gewalt, aus fehlerhaft befolgten Betriebsanweisungen oder durch Veränderung / Demontage durch jemand anderes als EPI festgestellt werden.

Electromedical Products International, Inc. ist für keinerlei direkte, indirekte, spezielle, zufällige oder Folgeschäden, durch irgendeinen Defekt, Fehler, Fehlfunktion oder sonstige durch das Produkt verursachte entgangene Gewinne oder medizinische Unkosten verantwortlich, ungeachtet der Form, in der jedwede legale oder billige Handlung gegen EPI beklagt wird (wie Vertrag, Fahrlässigkeit oder sonstiges). EPI übernimmt in keinem Fall die Haftung für jeglichen Klageanspruch bezüglich des Produkts, der den Kaufpreis des Produkts überschreitet.

ELECTROMEDICAL

Products International, Inc.

Elektromedical Products International, Inc.
2201 Garrett Morris Parkway
Mineral Wells, TX 76067-9034 USA
1-800-BEI-SCHMERZEN (367-7246) in den USA und Kanada
Tel: (940) 328-0788 Fax: (940) 328-0888
E-Mail: info@epii.com
Web: www.alpha-stim.com

Autorisierter Vertreter:
MediMark Europe
11,rue Émile Zola – BP 2332,
38033 Grenoble Cedex 2 - France
Tel: +33(0)4 76 86 43 22,
Fax: +33(0)4 76 17 19 82
E-Mail: info@medimark-europe.com